

# PRÉPARATION MENTALE

s'investir vers un meilleur soi

Venez découvrir la *préparation mentale adaptée au golf*  
**12 septembre 2020**  
**Golf de TOURAINE**

- ✓ 9h15 Café d'accueil
- ✓ 9h45 Présentation de l'équipe et de la journée
- ✓ 10h Le libre Arbitre
- ✓ 11h L'instant présent
- ✓ 12h15 Déjeuner
- ✓ 13h15 Cohérence cardiaque / Quiet EYE
- ✓ 15H15 Mise en place sur le practice

Tout cela sous l'œil expert et avec les astuces d'un Pro du PROTOUR golf .



Mickael VANPOUCKE

Journée Préparation mentale : 1er volet !  
Journée inscription libre , café accueil / repas et practice compris 95€ / pers.  
15 places maximum.

réservation [sinvestir@yahoo.fr](mailto:sinvestir@yahoo.fr)



27, les Pains Bénis,  
37310 REIGNAC SUR INDRE  
06 64 15 04 05  
02 47 92 22 21  
[sinvestir@yahoo.fr](mailto:sinvestir@yahoo.fr)

[sinves-tir.fr](http://sinves-tir.fr)



SIRET 53949761000011

