

PRÉPARATION MENTALE

S'Investir est fier de vous convier à une journée consacrée à votre mental.

Lors de cette journée nous parcourrons un chemin vers vos solutions préférentielles pour mieux performer mentalement sur le parcours !!

Les 3 putts, les départs sous pression du Tee 1, les matchs plays... Autant de situations sur lesquelles vous avez des réponses sans le savoir

Comment rester calme ?

**Comment penser positif ou à autre chose que le score, la technique, les obstacles ...
Quelles techniques ou stratégies déployer pour jouer de mon mieux?**

Autant de questions, thématiques et plus encore ...

**Curiosité, Ouverture d'Esprit, partage avec un golfeur PRO,
mises en application en situation**

"Révélez vos compétences pour mieux performer"

**Journées du 12 Septembre et du 7 Novembre 2020 au Golf de Touraine
9h30 - 17h30 repas et practice inclus.**